



Európska únia
Európsky sociálny fond



Moje bábätko



RNDr. Viera Petnuchová
VII.A,C

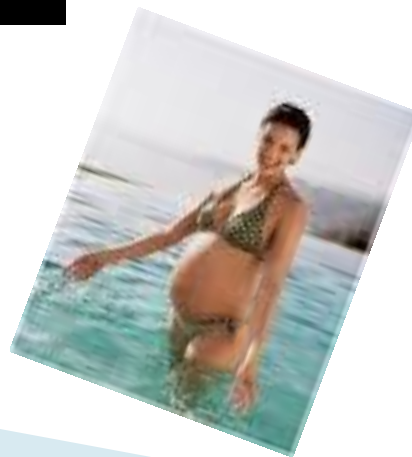


Osnova ku vypracovaniu projektu

- ▶ Zodpovednosť matky za zdravie plodu – zdravý životný štýl: výživa budúcej matky, pohyb a pobyt na čerstvom vzduchu, relax
- ▶ Na čo nezabudnúť počas tehotenstva – základná výbavička, zariadenie do detskej izbičky – prebaľovací pult, autosedačka, kozmetika pre bábätká, hračky, pomôcky na kúpanie, prebaľovanie... a celkový rozpočet
- ▶ Čo si prichystať do pôrodnice
- ▶ Výživa novorodencov
- ▶ Výživa kojacej matky
- ▶ Prebaľovanie
- ▶ Kúpanie
- ▶ Obliekanie
- ▶ Krmenie
- ▶ Správne držanie
- ▶ Spánok
- ▶ Úloha rodičov – otca a matky
- ▶ 1. pomoc pri: horúčke, dusení dieťaťa, bodnutí hmyzom....
- ▶ Čo na to my?



- ▶ **Zodpovednosť matky za zdravie plodu – zdravý životný štýl: výživa budúcej matky, pohyb a pobyt na čerstvom vzduchu, relax**



► Čo si prichystať do pôrodnice



- ▶ Výživa novorodencov
- ▶ Výživa kojacej matky



- ▶ Prebaľovanie
- ▶ Kúpanie
- ▶ Obliekanie



- ▶ 1. pomoc pri: horúčke, dusení dieťaťa, bodnutí hmyzom....
- ▶ Spomeňte si, čo sme sa naučili



► Čo na to my?

